

本村小学校

だより 2月号



発行所 港区立本村小学校
〒106-0047
港区南麻布3-9-33
TEL: 03-3473-1462
FAX: 03-3443-8535

減り続ける

子供の歩数

校長 山村 登洋

学校公開と 道徳授業地区公開

立春間近。この先三寒四温を経て一歩ずつ本格的な春が近づいてきます。

1月の学校公開&道徳授業地区公開には、多くの保護者の皆様に来校いただきましてありがとうございました。コロナの影響



の影

で2年振りの学校公開となりました。また、同じく2年振りにPTA親子レクリエーション(1年生)も開催されました。蔓延防止等重点措置が発出される前でしたので、感染防止にご協力いただきながら一時的ではありましたが、コロナ以前の学校行事に近い雰囲気を実施できました。そして約1年間の子供たちの成長もご覧いただけただけではないかと思っております。

体力は生きる原動力

通勤途中、電車やバスの中で背中を丸めて座り込んでいる大人や子供を見かけることがあります。また、授業中に姿勢を保つ

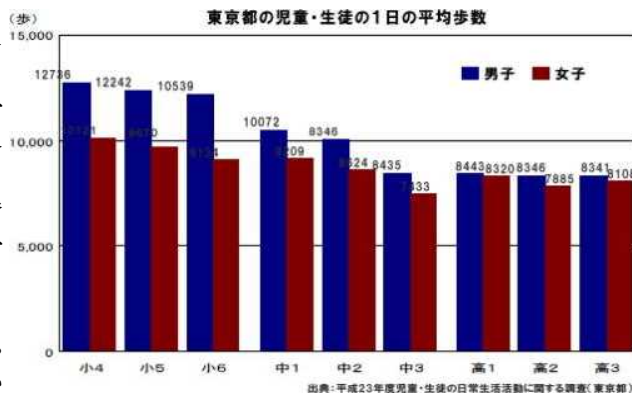
ことができず、担任に何回も注意を受ける児童がいます。原因としては子供たちに、自分の体を支える基礎的な体力がなくなってきたことが上げられます。

「病気になるにくい」「疲れにくい」「ストレスに対する抵抗力が強くなる」など、体力があるということは生きていく上でも大変重要です。体力は自分を支える力であり、生きる原動力と言っても過言ではありません。

脳科学では、体力が向上すると脳が活性化し、学習の効果を高めることはもちろん、社会的な不適応や問題行動を抑制したりする効果があると言われています。

子供たちの1日平均歩数低下

今から40年ほど前は、小学生の1日平均歩数は2万5千〜7千歩程度でしたが平成24年(2012年)では、1万1千歩程



度にも落ち込んでいます。現在は正確な数値は示されていませんが、1万歩前後まで下がっているのではないのでしょうか。

東京都では、子供たちに「1日1万5千歩」「1日60分運動」を奨励しています。(平成24年とうきょうの教育98号)

また、この歩数は季節によって数値は変わってきます。年齢層によりますが、やはり冬は歩数が減る傾向にあります。

歩数アップの本校の取組

本校では、その冬の歩数(活動量)を増やすために、体育の授業や体育朝会を柱に大縄跳び、短縄跳びを奨励しています。昨年12月には大縄大会を開催し、それぞれのブロック優勝を目指して大変盛り上がりしました。今月には短縄大会を開催する予定で、縄跳びカードを使ったりして、子供たちの意欲・関心を高めています。

縄跳び1分間の運動量はウォーキング2〜3分と同等と言われています。15分間の中休み時間を見ていると、休憩しながらも10分以上跳び続けている子供たちを多く見かけます。

運動の得意、苦手は関係ありません。体を動かすことに気持ちよさを感じ、体を動かすことを寒い冬であっても面倒くさがない子供たちに育ってもらいたいと思います。



お知らせ

本年度の研究を振り返って①



研究主任 阿久津 千菜子

学校では、この時期、本校の研究主題「子供の良さを伸ばす、認める指導法の工夫」への取組の振り返りを行っています。学校全体で児童の**自己肯定感**や**自己指導能力の育成**に取り組んできた成果を2回のシリーズでお伝えしていきます。

【共感的人間関係の構築について】

- 「しあわせの木」を全学級で実施し、友達の**すてきなところを書いたり、書いてもらったことに返事を書いたり**する双方向のやり取りにより、児童同士のより良い人間関係づくりにつなげることができました。児童から、「**幸せな気持ちになった**」という感想も出ています。
- 学級のマトリクスを活用し、1日の**めあてを児童が決めたり**、帰りの会で**振り返りを行ったり**することで、お互いを認め合う雰囲気が生まれました。
- 教師が積極的に**リフレーミングを取り入れる**ことで、児童も活用する姿が見られるようになりました。
- 学校全体でハンドサインが定着してきているので、友達の発表を**共感的に聞く**ことができるようになりました。

【自己決定について】

- 「問いを創る授業」を通して、**自分で問いを創り、思考すること**に慣れてきました。
- 学級会や委員会活動の際に、話し合いの流れを統一することで、児童が**自分たちで話し合いを進め、活動内容などを決定**できるようになりました。学校全体で取り組むことで、全学年の話し合いの力を伸ばすことができました。

ご家庭でも「認める指導」をぜひ、ご活用ください。



茶道の学習

若竹学級担任 松本 憲明

若竹学級では、生活単元学習で茶道の学習をしています。茶道の学習を通して、「お茶を飲みながらお互いに楽しいときを過ごすこと」を大きなねらいとしています。学習内容は、静かに座る練習をする、集中力をつける、人を思いやる気持ちをもつ、季節感を学ぶなどを行っています。上級生はよいお手本となるように頑張り、下級生は上級生の姿を見て、「自分もお兄さん・お姉さんみたいにできるようになりたい」という思いももっています。



後期代表委員会の取組

特別活動担当 塚本 紗季

代表委員会では12月の人権集会に向けて、学級で起きている人権課題について話し合いました。話し合いから、本村小の課題として「男女の仲」と「いじめ」が挙がり、タブレットを使って全校にアンケートを取りました。その結果を人権集会で伝え、その内容を踏まえ、学級で人権標語を作成しました。一人一人の思いや違う立場の人達の意見を知ることができる、よいきっかけとなりました。



1月には、愛のハガキ運動を行いました。ハガキ235枚、切手10枚が集まり、目の不自由な方達の支援のために使われます。皆様の寄付は、約12,000円の支援になるそうです。ご協力いただき、ありがとうございました。

お知らせ

2年生の様子

担任 西村 和絵

2年生は、1月12日(水)の1・2時間目に書初めを行いました。3学期、そして新年を迎えて初めての行事となりました。「止め・はね・はらいに気を付けて」「良い姿勢で」「お手本を良く見て」とそれぞれに目標をもち、取り組むことができました。2学期の授業や家庭での宿題でも硬筆の書初めを練習してきた成果が出て、字形の整った丁寧な字を書くことができました。

授業参観の際には、多数ご参観いただきましてありがとうございました。下の写真は、真剣に書初めしている様子です。



生活委員会

担当 中西 宏

生活委員会は「本村小学校の児童がより良い生活ができるように」を目標に活動をしています。通常の活動としてあいさつ運動をしています。毎週月曜は5年生が、毎週木曜は6年生が西門に立ち、朝のあいさつをしています。毎月10日のあいさつデーは生活委員会所属の全児童があいさつをする活動をしています。児童からの自発的な活動として正しい服装についてのポスター作りや、校内でのあいさつの呼びかけを行っています。自由闊達な意見交換を通して、より良い本村小を目指している様子がみられます。



卓球クラブ

担当 室石 朔太郎

卓球クラブでは、ラリーやゲームを通して卓球に親しんでいます。6年生がいないため、5年生を中心に活動しています。

卓球台の設置や審判など自分がゲームをすること以外にも役割があり、全員で協力しながら活動しています。

ゲームは、年度当初に全員で話し合い、トーナメント形式で行うことに決めました。試合を重ねるごとに成長し、今まで卓球を習ってこなかった児童が優勝するなど、白熱した試合を行うことができました。



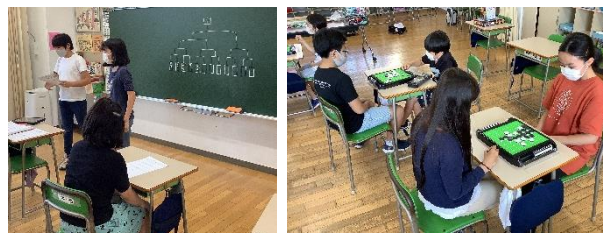
テーブルゲームクラブ

担当 田島 美希

テーブルゲームクラブでは、人生ゲーム、将棋、トランプ、オセロなどを使って活動しています。

6年生がどんな活動をするのかを考え、異学年の交流も踏まえてペアをつくりゲームをしています。

前期は、オセロのやり方を全員で確認してから、トーナメント戦を行いました。一人一人がどうしたら勝てるのかを考えながら勝負している姿がありました。オセロが得意な人も苦手な人も楽しめるように工夫することができました。



2月の生活指導

生活指導委員会

2月の生活目標

寒さに負けず元気に過ごそう

寒さ厳しくなり、ポケットに手を入れて登校する児童が目立つようになってきました。ポケットに手を入れての登下校について、転んだ時の危険性から指導をしています。また、防寒着で着ぶくれし、ソーシャルディスタンスを保つため、車道を歩く児童が見られるようになりました。夏の時期に見られ、再度指導をしているところです。道路歩行など、我々大人が普段何気なくとっている行動を、子供は「当たり前」と思って行動することが多くあります。そのため、大人から率先して行動を正していく必要があります。

例年であればインフルエンザの流行する時期です。しっかり休養や睡眠をとり、元気よく外遊びをし、手洗いうがいをさせてください。健康な体を維持するよう、ご家庭でもお声掛けください。

漢字検定

担当 加藤 昌代

2月4日(金)6校時に漢字検定があります。

(事前申込を終えている人のみです)

感染症対策(机の間隔の確保・換気・消毒)十分にして、各教室で検定を行います。

今年度の受検者人数は 4級・・・3名

5級・・・13名

6級・・・16名

7級・・・30名

8級・・・49名

9級・・・24名

10級・・・43名

計 178名です



お子様と申し込みについてご確認ください。
実力が発揮できるように頑張ってください!!

2月の予定

1	火	朝読書 安全指導 4時間授業(校内会議のため)
2	水	特別時程 5時間(区の研究会のため)
3	木	学級指導 委員会活動
4	金	朝読書 5時間授業 漢字検定【6校時】
5	土	特別時程 4時間 土曜授業日 租税教室【6年】
6	日	
7	月	全校放送朝会(Teams)
8	火	図書委員の読み聞かせ
9	水	特別時程 5時間(新1年生保護者会のため) 新1年生保護者会 高陵中学校生徒職場訪問
10	木	分散体育朝会(短縄大会/分散)
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	全校放送朝会(Teams) 5時間授業(校内会議のため)
15	火	児童集会(Teams)
16	水	特別時程 5時間(区の研究会のため)
17	木	学級指導
18	金	全校読み聞かせ クラブ活動
19	土	
20	日	
21	月	全校放送朝会(Teams) なかよし班清掃活動(1組)
22	火	朝読書 4時間授業(校内会議のため)
23	水	天皇誕生日
24	木	学級指導 5時間授業(校内会議のため) なかよし班清掃活動(2組)
25	金	朝読書 委員会活動
26	土	
27	日	
28	月	全校放送朝会(Teams)

※予告しないで避難訓練を行います。

下校時刻のお知らせ

通常時程	4時間授業	13:05下校予定
	5時間授業	14:30下校予定
	6時間授業	15:20下校予定
	委員会・クラブ	15:25下校予定
特別時程 (40分授業)	5時間授業	13:10下校予定
	6時間授業	14:05下校予定
土曜日	4時間授業	11:50下校予定