



## そうだんしつ 相談室だより

令和2年度 第3号

校長：山村 登洋

スクールカウンセラー：千早・高森

ほんむらしょうがっこう  
本村小学校のみなさん、こんにちは。まだまだ新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスの<sup>えいきょう</sup>影響が<sup>つづ</sup>続いています  
すが、<sup>がっこう</sup>学校でみなさんに<sup>あ</sup>会えることがとてもうれしいです。今回<sup>こんかい</sup>のような、世界中<sup>せかいじゅう</sup>で<sup>あた</sup>新しい  
<sup>びょうき</sup>病気が<sup>りゅうこう</sup>流行することを<sup>よ</sup>パンデミック、と呼びますが、ここまで<sup>おお</sup>大きな<sup>えいきょう</sup>影響があるのは、と  
ても<sup>めづ</sup>珍しいことです。きっとこれから<sup>きょうかしょ</sup>教科書にのるでしょうし、みなさんにも<sup>いっしょうわす</sup>一生忘れら  
れないできごとだ<sup>おも</sup>と思います。お年<sup>としよ</sup>寄りになっても、2020年<sup>ねん</sup>のあの<sup>ねん</sup>パンデミックの<sup>とき</sup>時に  
どう<sup>す</sup>過ごしていたか、<sup>おも</sup>思い出したり<sup>はなし</sup>話をしたりすることが<sup>おお</sup>多くなるでしょう。そういう<sup>とき</sup>時に、  
<sup>につ</sup>日記や<sup>に</sup>ノートに「2020年<sup>ねん</sup>の<sup>いま</sup>今、<sup>ふう</sup>こんな<sup>す</sup>風に<sup>す</sup>過ごしています」ということが<sup>か</sup>書き<sup>のこ</sup>残してあつた  
ら、<sup>おも</sup>面白いと思いませんか？<sup>お</sup>自分で<sup>よ</sup>読み返しても<sup>よ</sup>良いですし、<sup>あと</sup>ずっと<sup>こども</sup>後でみなさんの<sup>こども</sup>子供や  
<sup>まご</sup>孫に、<sup>お</sup>こんなことがあつた、<sup>つた</sup>ということを<sup>よ</sup>伝えられる<sup>よ</sup>良い<sup>しりょう</sup>資料にも<sup>よ</sup>なります。新聞<sup>しんぶん</sup>の<sup>き</sup>記事を  
<sup>き</sup>切り<sup>ぬ</sup>抜いたり、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>こうどう</sup>行動や<sup>きも</sup>気持ちを<sup>え</sup>メモしたり、<sup>え</sup>絵を<sup>か</sup>描いたり、<sup>なに</sup>何かを<sup>こうさく</sup>工作で<sup>つく</sup>作ったりし  
ても<sup>よ</sup>良いかもしれません。（でも、<sup>おお</sup>大きいものは<sup>むづか</sup>とっておくのが<sup>ちい</sup>難しいので、<sup>ちい</sup>小さいものが  
<sup>すす</sup>お勧めです）

いろいろな<sup>かたち</sup>形で「今、この<sup>じょうきよう</sup>状況で<sup>い</sup>生きている<sup>じぶん</sup>自分」を<sup>のこ</sup>残しておくことは、<sup>みらい</sup>未来の<sup>じぶん</sup>自分へ  
の<sup>おく</sup>贈り物<sup>もの</sup>になります。そして、<sup>いま</sup>今、<sup>たいへん</sup>大変な<sup>ひび</sup>日々を<sup>す</sup>過ごす<sup>い</sup>自分への<sup>いきぬ</sup>息抜きや<sup>れいせい</sup>冷静さといった<sup>ぷ</sup>プ  
レゼントにも<sup>よ</sup>なります。タイム<sup>つく</sup>カプセル<sup>きも</sup>を作る<sup>な</sup>気持ちで、<sup>な</sup>何かを<sup>つく</sup>作ってみませんか？

