



## そうだしつ 相談室だより

令和2年度 第3号

校長：山村 登洋

スクールカウンセラー：千早・高森

ほんむらしょうがっこう  
本村小学校のみなさん、こんにちは。まだまだ新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスの影<sup>えいぎょう</sup>響<sup>つづ</sup>が続いていま  
すが、学校<sup>がっこう</sup>でみなさんに会<sup>あ</sup>えることがとてもうれしいです。今<sup>こんかい</sup>回<sup>かい</sup>のような、世界<sup>せかいじゅう</sup>中で新<sup>あた</sup>しい  
病<sup>びょうき</sup>気が流<sup>りゅうこう</sup>行<sup>こう</sup>することをパンデミック、と呼<sup>よ</sup>びますが、ここ<sup>おほ</sup>まで大<sup>えいぎょう</sup>きな影<sup>えいぎょう</sup>響<sup>つづ</sup>があるのは、と  
ても珍<sup>めづ</sup>らしいこと<sup>ら</sup>です。き<sup>き</sup>っとこれ<sup>きょうかしよ</sup>から教<sup>きょう</sup>科<sup>か</sup>書<sup>しよ</sup>にの<sup>の</sup>るでし<sup>し</sup>ょうし、み<sup>み</sup>なさんにも一<sup>いっしやう</sup>生<sup>わす</sup>忘れ<sup>わす</sup>れ  
れ<sup>れ</sup>ないで<sup>お</sup>きごと<sup>お</sup>だと思<sup>し</sup>います。お<sup>お</sup>年<sup>ねん</sup>寄<sup>よ</sup>りにな<sup>な</sup>っても、2020<sup>ねん</sup>年<sup>ねん</sup>のあ<sup>あ</sup>の<sup>あ</sup>パン<sup>ぱん</sup>デ<sup>で</sup>ミ<sup>み</sup>ク<sup>く</sup>の時<sup>とき</sup>に  
ど<sup>ど</sup>う過<sup>す</sup>ごして<sup>お</sup>いたか、思<sup>お</sup>い出<sup>だ</sup>したり<sup>はなし</sup>話<sup>わ</sup>をし<sup>し</sup>たりする<sup>お</sup>ことが多<sup>おほ</sup>くなるでし<sup>し</sup>ょう。そ<sup>そ</sup>うい<sup>い</sup>う時<sup>とき</sup>に、  
日<sup>に</sup>記<sup>き</sup>やノ<sup>の</sup>ー<sup>の</sup>ト<sup>と</sup>に「2020<sup>ねん</sup>年<sup>ねん</sup>の今<sup>いま</sup>、こ<sup>こ</sup>んな風<sup>ふう</sup>に過<sup>す</sup>ごして<sup>お</sup>います」とい<sup>い</sup>うこ<sup>こ</sup>とが書<sup>か</sup>き残<sup>のこ</sup>してあ<sup>あ</sup>った  
ら、面<sup>おも</sup>白<sup>しろ</sup>いと思<sup>お</sup>いませ<sup>ま</sup>んか？自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>で読<sup>よ</sup>み返<sup>かえ</sup>して<sup>よ</sup>も良<sup>よ</sup>い<sup>い</sup>ですし、ず<sup>ず</sup>っと後<sup>あと</sup>でみ<sup>み</sup>なさんの子<sup>こ</sup>供<sup>ども</sup>や  
孫<sup>まご</sup>に、こ<sup>こ</sup>んなこ<sup>こ</sup>とがあ<sup>あ</sup>った、とい<sup>い</sup>うこ<sup>こ</sup>とを伝<sup>つた</sup>えら<sup>え</sup>れる良<sup>よ</sup>い資<sup>しり</sup>料<sup>りやう</sup>にもな<sup>な</sup>ります。新<sup>しん</sup>聞<sup>ぶん</sup>の記<sup>き</sup>事<sup>じ</sup>を  
切<sup>き</sup>り抜<sup>ぬ</sup>いたり、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の行<sup>こう</sup>動<sup>どう</sup>や気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ちをメ<sup>え</sup>モし<sup>か</sup>たり、絵<sup>え</sup>を<sup>か</sup>描<sup>か</sup>いたり、何<sup>なに</sup>かを工<sup>こう</sup>作<sup>さく</sup>で<sup>つく</sup>作<sup>つく</sup>たりし  
て<sup>よ</sup>も良<sup>よ</sup>い<sup>い</sup>かもし<sup>し</sup>れませ<sup>ま</sup>ん。(でも、大<sup>おほ</sup>きい<sup>い</sup>もの<sup>もの</sup>はと<sup>と</sup>つて<sup>と</sup>お<sup>お</sup>く<sup>く</sup>のが<sup>が</sup>難<sup>むず</sup>しい<sup>い</sup>ので、小<sup>ちい</sup>さい<sup>い</sup>もの<sup>もの</sup>が  
お<sup>お</sup>勧<sup>すす</sup>め<sup>め</sup>です)

い<sup>い</sup>ろい<sup>い</sup>ろな<sup>かたち</sup>形<sup>かたち</sup>で「今<sup>いま</sup>、こ<sup>こ</sup>の<sup>じやうきやう</sup>状<sup>じやう</sup>況<sup>きやう</sup>で<sup>い</sup>生<sup>い</sup>きて<sup>い</sup>る<sup>い</sup>自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>」を<sup>のこ</sup>残<sup>のこ</sup>して<sup>のこ</sup>お<sup>お</sup>く<sup>く</sup>こ<sup>こ</sup>とは、未<sup>み</sup>来<sup>らい</sup>の<sup>じ</sup>自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>へ  
の贈<sup>おく</sup>り<sup>もの</sup>物<sup>もの</sup>にな<sup>な</sup>ります。そ<sup>そ</sup>して、今<sup>いま</sup>、大<sup>たい</sup>変<sup>へん</sup>な<sup>ひ</sup>日<sup>び</sup>々<sup>す</sup>を過<sup>お</sup>ご<sup>ご</sup>す自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>へ<sup>い</sup>の<sup>い</sup>息<sup>いき</sup>抜<sup>ぬ</sup>き<sup>き</sup>や冷<sup>れい</sup>静<sup>せい</sup>さ<sup>さ</sup>とい<sup>い</sup>った<sup>た</sup>プ  
レ<sup>れ</sup>ゼ<sup>ぜ</sup>ント<sup>んと</sup>にもな<sup>な</sup>ります。タ<sup>た</sup>イ<sup>い</sup>ム<sup>む</sup>カ<sup>か</sup>プ<sup>ぷ</sup>セル<sup>せる</sup>を<sup>つ</sup>く<sup>く</sup>る<sup>る</sup>気<sup>き</sup>持<sup>も</sup>ち<sup>ち</sup>で、何<sup>なに</sup>か<sup>か</sup>を<sup>つ</sup>く<sup>く</sup>つ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>み<sup>み</sup>ませ<sup>ま</sup>んか？

