平熱(へいねつ)

℃

健康カード

NO. 3

港区立本村小学校

年　組　名前

※ 新型コロナウイルス感染防止に向けて自分の健康を管理しましょう。

・ 朝夜に検温をし、自分の健康状態をきちんと把握しましょう。

・ 食欲「あり→○」か「なし→なし」 睡眠「ねた→○」か「ねてない→ない」、咳・喉・鼻水には「なし→○」か「あり→あり」を頭痛や下痢等何か症状がある場合その他に書き込みましょう。

・ 保護者に毎日確認してもらいましょう。

例

		熱(朝)	熱(夜)	食欲	睡眠	咳	喉	鼻水	その他	保護者確認	担任確認
4 / 6	月	36.6	36.7	○	○	○	○	○	○	本村	山村
5/18	月										
19	火										
20	水										
21	木										
22	金										
23	土										
24	日										
25	月										
26	火										
27	水										
28	木										
29	金										
30	土										
31	日										
6/1	月										
2	火										
3	水										
4	木										
5	金										
6	土										
7	日										